

Ogłoszenie o rekrutacji uczestników do projektu **Żyj pełnią życia – pesel to tylko cyfry.**

Data publikacji ogłoszenia: 14.01.2026r.

Stowarzyszenie Rozwój, Kobieta, Odwaga zaprasza seniorów z powiatu nakielskiego, w szczególności gminy Szubin do udziału w projekcie objętym grantem pt. **Żyj pełnią życia – pesel to tylko cyfry** w ramach którego utworzony zostanie klub seniora dla osób 60+.

Klub seniora to przestrzeń tworzona z myślą o osobach starszych, w której jest miejsce na wymianę doświadczeń, aktywne spędzanie czasu wolnego, a także rozwój kulturalny oraz fizyczny seniorów. Celem projektu jest aktywizacja i integracja społeczna osób starszych zamieszkujących na obszarze LSR.

Kto może zostać uczestnikiem projektu?

Osoby starsze, będące mieszkańcami obszaru objętego LSR, tj. powiatu nakielskiego, w szczególności gminy Szubin.

Za osobę starszą należy rozumieć osobę, która ukończyła 60. rok życia.

Ze wsparcia w klubie seniora wyłączone są osoby będące uczestnikami dziennych domów pomocy i innych ośrodków wsparcia dziennego przewidzianych w ustawie o pomocy społecznej.

Do kiedy trwa rekrutacja uczestników?

Chęć udziału w projekcie, za pomocą „Formularza rekrutacji uczestników”, należy zgłosić do dnia 21.01.2026 r. włącznie. Wypełniony i podpisany Formularz wraz z wymaganymi załącznikami należy dostarczyć do Stowarzyszenia Rozwój, Kobieta, Odwaga na adres biura projektu Szubin ul Winnica 2b:

- osobiście w dniu 15.01.2026r. w godzinach od 17:00 do 18:30 lub
- za pomocą operatora pocztowego lub
- elektronicznie na adres e-mail: stowarzyszenierko@wp.pl.

O zachowaniu terminu decyduje data wpływu dokumentów do biura Stowarzyszenia Rozwój, Kobieta, Odwaga.

„Formularz rekrutacji uczestników” można pobrać:

- w wersji elektronicznej z niniejszego artykułu (pliki do pobrania u dołu strony) lub
- w wersji papierowej w biurze projektu dnia 15.01.2026r. w godz. Od 17:00 do 18:30

Kryteria udziału w projekcie:

a. Kryteria dostępowe:

- **Kryterium 1**, tj. wszyscy mieszkańcy (**osoby starsze**) obszaru objętego lokalną strategią rozwoju – oświadczenie uczestnika projektu (wiek uczestnika jest określany na podstawie daty urodzenia w momencie przystępowania do projektu – w tym celu uczestnik projektu powinien okazać grantobiorcy dokument tożsamości);

- **Kryterium 2, tj. zamieszkiwanie na obszarze LSR** – weryfikowane na podstawie wystawionych na uczestnika i jego adres zamieszkania dokumentów zobowiązaniowych np. kserokopie decyzji w sprawie wymiaru podatku od nieruchomości, kopie rachunków lub faktur za media, ścieki, odpady komunalne lub inne równoważne dokumenty, np. umowa najmu, karta pobytu. W uzasadnionych przypadkach, za zgodą IZ – oświadczenie.

UWAGA: Jedna osoba może być uczestnikiem tylko jednego projektu objętego grantem w ramach projektu grantowego nr FEKP.07.04-IZ.00-0005/24 pt. „Srebrna Dolina Noteci” realizującego Lokalną Strategię Rozwoju dla obszaru powiatu nakielskiego na lata 2023-2029 „Człowiek siłą Doliny Noteci”. W sytuacji stwierdzenia przez LGD, że osoba uczestniczyła/uczestniczy w innym projekcie objętym grantem ze środków LSR, uczestnik taki uznany zostanie jako niekwalifikowalny.

Kryteria punktowe (preferencyjne):

Zamieszkiwanie na terenie gminy Szubin – 1 pkt.

Zamieszkiwanie na terenie innych gmin powiatu nakielskiego – 0 pkt.

O przyjęciu do projektu będzie decydowało spełnienie przez uczestnika kryteriów dostępowych, liczba uzyskanych punktów w ramach kryteriów punktowych, a w sytuacji równej liczby punktów: kolejność zgłoszeń.

Planowana liczba uczestników projektu: 15 osób

Oferowane w ramach projektu formy wsparcia:

- Złota forma, aktywność w każdym wieku – aerobik na basenie, terapia ruchem, koncert relaksacyjny, kręgle
- Zdrowie 360°, kompleksowe wsparcie ciała i umysłu – spotkania z ratownikiem medycznym, fizjoterapeutą, refleksologia:
- Kultura i my, integracja przez sztukę – wyjazd do filharmonii, teatru opery, seanse filmowe, rozmawianie o tradycjach wielkanocnych, wieczory z książką
- Twórczy świat, rozwijamy pasje i talenty – warsztaty rękodzielnicze i kulinarne, zajęcia plastyczne.
- Psychologiczna kawiarenka.

Na zajęciach cyklicznych wymagana jest frekwencja na poziomie 70% (do frekwencji wlicza się udokumentowaną nieobecność z powodu choroby uczestnika).

Korzyści z udziału w projekcie:

Funkcjonowanie Klubu seniora ma istotne znaczenie społeczne i zdrowotne:

- integracja społeczna,
- aktywność fizyczna i intelektualna,
- edukacja i profilaktyka,
- wsparcie emocjonalne,
- budowanie więzi międzypokoleniowych.

Udział w projekcie objętym grantem, a tym samym w zajęciach klubu seniora, jest **bezpłatny**.

Termin realizacji projektu: 01.01.2026 r. – 31.07.2026r.

Miejsce realizacji projektu: Klub mieścić się będzie w Szubinie ul. Winnica 2b, 89-200 Szubin. Klub będzie usytuowany w miejscu dostępnym dla seniorów i przystosowanym do potrzeb oraz możliwości osób z niepełnosprawnościami, w szczególności ruchowymi. W sytuacji wystąpienia innych specjalnych potrzeb istnieje możliwość skorzystania z usług dostępowych takich jak np.: tłumacz języka migowego, asystent osoby z niepełnosprawnością, materiały szkoleniowe w formie dostępnej (np. elektronicznej z możliwością powiększenia druku lub odwrócenia kontrastu).

Spotkanie informacyjne dot. udziału w projekcie:

Dnia 15.01.2026r. zaplanowane zostało spotkanie informacyjne dotyczące udziału w projekcie. Spotkanie odbędzie się w siedzibie Klubu Seniora przy ulicy Winnica 2b w Szubinie w godzinach od 17:00 do 18.30.

Miejsce spotkania dostosowane jest do potrzeb osób z dysfunkcją ruchową. W przypadku wystąpienia innych potrzeb organizacyjnych, wynikających z niepełnosprawności, prosimy o podanie takiej informacji najpóźniej na 2 dni robocze przed terminem spotkania, w celu odpowiedniego przygotowania miejsca. Przy rynku znajdują się miejsca parkingowe dla osób z niepełnosprawnością. Do budynku i wszystkich jego pomieszczeń można wejść z psem asystującym i psem przewodnikiem.

Zachęcamy do udziału w projekcie!

Kontakt:

Stowarzyszenie Rozwój, kobieta, Odwaga
Klub Seniora adres Szubin ul. Winnica 2b, 89-200 Szubin
adres e-mail: stowarzyszenierko@wp.pl
nr telefonu: 721-021-011

Pliki do pobrania:

1. Formularz rekrutacji uczestników.

Cel projektu: Aktywizacja i integracja społeczna osób starszych zamieszkujących na obszarze LSR.

Całkowita wartość projektu: **98 367,00 zł**

Kwota grantu (dofinansowania projektu): **92 867,00 zł**

Projekt objęty grantem Żyj pełnia życia – pesel to tylko cyfry został wybrany do realizacji przez Stowarzyszenie „Partnerstwo dla Krajny i Pałuk”, będące lokalną grupą działania dla obszaru powiatu nakielskiego, i jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021-2027.

Efekty/rezultaty projektu:

- całkowita liczba osób objętych wsparciem – 15 os.;
- liczba osób starszych objętych wsparciem w klubach seniora, gospodarstwach opiekuńczych i Uniwersytetach Trzeciego Wieku – 15 os.;
- liczba osób, których sytuacja społeczna uległa poprawie po opuszczeniu programu – 6 os.;
- liczba objętych wsparciem klubów seniora, gospodarstw opiekuńczych i Uniwersytetów Trzeciego Wieku – 1 szt.

#FunduszeEuropejskie #KrajnaPałuki